

Läs mer om oss på www.solom.se/frivilligcentralen och gilla vår sida "Frivilligcentralen Sollentuna" på Facebook för att följa med i allt som händer!

För mer information kontakta volontärsamordnare Karina Utne via telefon 08-128 243 82 eller e-post: karina.utne@solom.se

Hitta till oss

Frivilligcentralen finns på Turebergs allé 16.
Varmt välkommen att besöka oss!



**Vill du bli volontär?
Söker du sällskap?**

Välkommen till Frivilligcentralen!



FRIVILLIGCENTRALEN
I SOLLENTUNA

Bli volontär!

Vi söker ständigt nya volontärer för varierande och spännande uppdrag. Som volontär är du med och medverkar till att skapa nytta och glädje för äldre medmänniskor i kommunen. Du bestämmer helt själv hur mycket tid du kan och vill ge.

Att vara volontär innebär bland annat:

- att förgylla tillvaron för en annan person
- att skapa nya möten mellan människor
- att vara med och skapa nya nätverk

Om du har egna idéer utifrån intressen är dessa självklart välkomna. Inför ditt uppdrag får du en introduktion från vår volontärsamordnare.

Vi erbjuder även våra volontärer givande upplevelser i form av föreläsningar, studiecirklar, informationsträffar och trevliga fester och sammankomster.

Är du intresserad av att bli volontär, kontakta vår volontärsamordnare på 08 128 243 82.

Få besök av en volontär

Det finns många olika uppdrag en volontär kan göra för dig som är äldre i Sollentuna kommun. Våra volontärer besöker t.ex. äldreboenden och andra verksamheter för äldre, men även hemmiljöer. Exempel på volontäruppdrag kan vara högläsning, att ta en promenad eller fika, gå på teater, baka tillsammans, eller bara ses för en trevlig pratstund!

Så här fungerar det:

- Du, din anhörig eller personal kontaktar oss på FvC
- Vi ses och diskuterar era önskemål och vad vi kan erbjuda
- Vi hittar en lämplig volontär som passar dina behov

Det kostar ingenting att få besök av en volontär. Våra volontärer har också skrivit under ett moraliskt tystnadslöfte som innebär att de inte berättar för någon vad de hört, sett eller upplevt under sitt uppdrag utan ditt medgivande.

Är du intresserad av att söka en volontär, kontakta vår volontärsamordnare på 08 128 243 82.