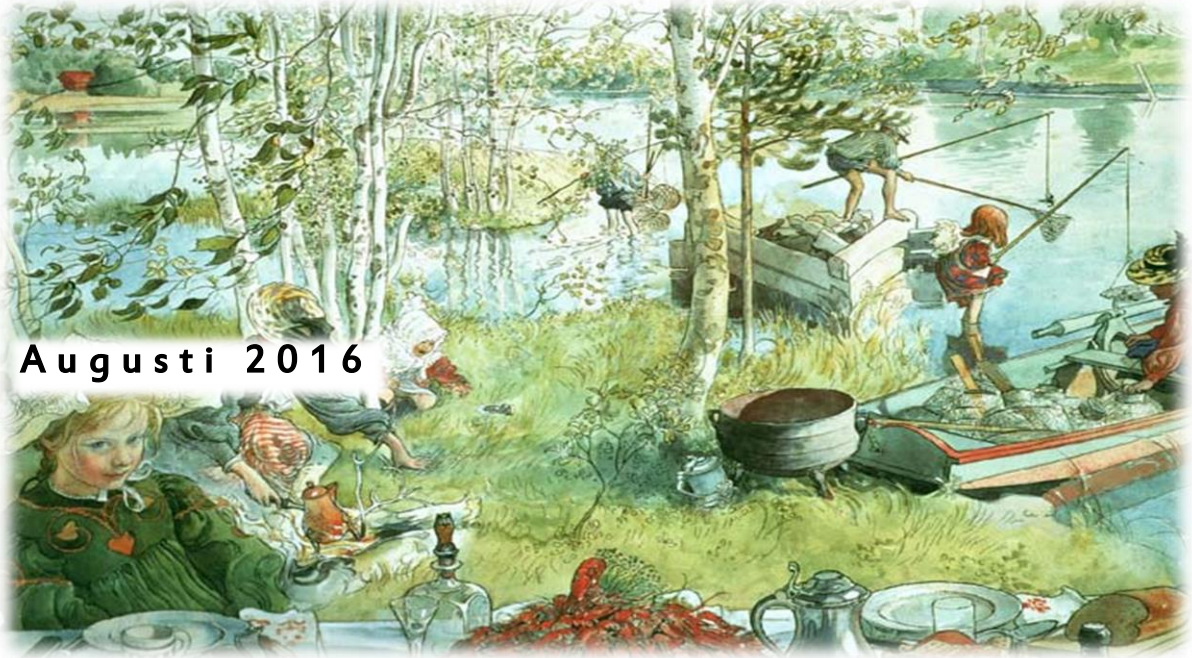


# DET HÄNDER PÅ TORSTRÄFFEN



Aktivitetsamordnare  
Ulrika Berg, Rama Jagne  
Telefon: 073-915 29 21

## AUGUSTI 2016

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
©2015 Michel Zbinden. Alla rättigheter reserverade.						
 MichelZbinden.com						

**Caffären har öppet varje dag 10.00- 16.30**

Var god vänd

# Vecka 31

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 1 AUGUSTI

- 11.00 Sittande gymnastik
- 14.00 Promenad
- 15:00 Vi löser korsord tillsammans  
Vi får slå våra kloka huvuden ihop,  
och se till att fylla alla rutor.



## TISDAG 2 AUGUSTI

- 11.00 Sittande gymnastik
- 13.30 Kaffe & Kaka (10: -)
- 14:00 Hjärngymna (frågestund)

## ONSDAG 3 AUGUSTI

- 11.00 Sittande gymnastik
- 17.00 Grillkväll ta med jackan vid fint väder sitter vi ute  
Korv med bröd och 1glas vin **25kronor**

## TORSdag 4 AUGUSTI

- 11.00 Sittande gymnastik
- 14.00 Promenad vi möts vid receptionen  
Efteråt fikar vi tillsammans. Kaffe/ saft och kaka **10kr**

## FREDAG 5 AUGUSTI

- 11.00 Sittande gymnastik
- 13.30 BINGO 20: -/bricka  
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad  
Och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
- 14.30 ca Kaffe & Kaka 10: -



## LÖRDAG 6 AUGUSTI

## SÖNDAG 7 AUGUSTI



# Vecka 32

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 8 AUGUSTI

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 14.00 | Promenad  |
| 15:00 | Vi lyssnar på musik tillsammans<br>Kom ner och lyssna på klassiska toner<br>tillsammans med trevligt sällskap |



## TISDAG 9 AUGUSTI

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik      |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)    |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |

## ONSDAG 10 AUGUSTI

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
| 17.00 | Filmkväll<br>Popcorn och dryck finns att köpa i Tors träffen |



## TORSDAG 11 AUGUSTI

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 10.00 | Promenad  |
| 12.00 | Utflykt aktuell information om utflykten kommer i brevlådan |

## FREDAG 12 AUGUSTI

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 13.30 | BINGO 20: -/bricka<br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad<br>Och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| 14.30 | ca Kaffe & Kaka 10: -   |



## LÖRDAG 13 AUGUSTI

## SÖNDAG 14 AUGUSTI

# Vecka 33

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 15 AUGUSTI

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 14.00 | Promenad  |
| 15:00 | Vi löser korsord tillsammans<br>vi får slå våra kloka huvuden ihop, och se till att<br>fylla alla rutor.<br><br>Kräftskiva och Staffan Klingspor, anmäl er till Rama<br>och Ulrika <b>senast måndag 15 aug. 100kr/person.</b> |



## TISDAG 16 AUGUSTI

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik      |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)    |
| 14.30 | Hjärngympa (frågestund) |



## ONSDAG 17 AUGUSTI

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 17.00 | Kräftskiva och Staffan Klingspor<br>Vi äter kräftor med massa tillbehör och Staffan underhåller oss<br>Med sitt dragspel <b>100kr/person.</b> Anmäl er till Rama och Ulrika <b>senast måndag 15 aug</b> |

## TORSDAG 18 AUGUSTI

- |       |  |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad vi träffas vid receptionen                                |
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
| 12.00 | <i>Utflykt</i> aktuell information om utflykten kommer i brevlådan |

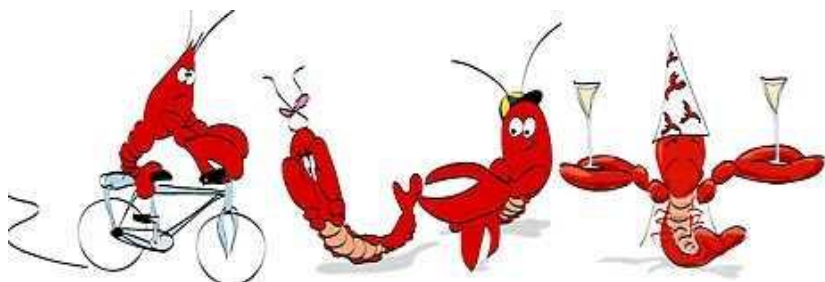
## FREDAG 19 AUGUSTI

- |          |  |
|----------|--|
| 11.00    | Sittande gymnastik   |
| 13.30    | BINGO 20:- /bricka<br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad<br>Och diverse annat. Efteråt fikar vi till-<br>sammans |
| Ca:14:30 | Kaffe & Kaka 10:-  |



## LÖRDAG 20 AUGUSTI

## SÖNDAG 21 AUGUSTI



# Vecka 34

(Reservation för ändringar)



## MÅNDAG 22 AUGUSTI

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 14.00 | Promenad  |
| 15:00 | Vi lyssnar på musik tillsammans<br>Önska din favoritlåt, eller kom ner med din favoritskiva |

## TISDAG 23 AUGUSTI

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik      |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)    |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |

## ONSDAG 24 AUGUSTI

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik                                  |
| 17.00 | Speleftermiddag med Bowling,<br>brädspel eller kort |

Vin eller öl finns  
att köpa i baren  
15kronor/ glas

## TORSDAG 25 AUGUSTI

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik                                |
| 14.00 | Promenad vi möts vid receptionen<br>ta med jackan |

## FREDAG 26 AUGUSTI

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 13:30 | BINGO<br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad<br>och diverse annat. Efteråt fikar vi till-<br>sammans<br>Kaffe & Kaka 10: - |



## LÖRDAG 27 AUGUSTI

## SÖNDAG 28 AUGUSTI





# Vecka 35

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 29 AUGUSTI

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
| 14.00 | Promenad   |
| 15:00 | Korsordslösning i Tors träffen<br>gnugga igång geniknölarna och kom ner, |



## TISDAG 30 AUGUSTI

- |       |                          |
|-------|--------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik       |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)     |
| 14:00 | Hjärn-gympa (frågestund) |



## ONSDAG 31 AUGUSTI

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
|       | Tekväll Föranmälan till Ulrika el Rama senast 29 augusti<br><b>20 kronor /person</b> |

## TORSDAG 1 SEPTEMBER

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 12.00 | Utflykt aktuell information<br>om utflykten kommer i<br>brevlådan |



## FREDAG 2 SEPTEMBER

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
| 13:30 | BINGO<br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad<br>och diverse annat. Efteråt fikar vi till-<br>sammans<br>Kaffe & Kaka 10:- |



## LÖRDAG 3 SEPTEMBER

## SÖNDAG 4 SEPTEMBER



"Det bästa är att veta vad man  
letar efter innan man början leta  
efter det"

-Nalle Puh