

DET HÄNDER PÅ TORSTRÄFFEN



Aktivitetssamordnare
Ulrika Berg, Rama Jagne
Telefon: 073-915 29 21

Glöm aldrig att om julen inte finns i ditt hjärta så
kommer den heller inte finnas under granen...



Vecka 49

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 30 november

- | | |
|-------|---------------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Promenad |
| 15:00 | Vi lyssnar på musik tillsammans |



TISDAG 1 december

- | | |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |

ONSDAG 2 december

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Nagelvård för damer och herrar |

TORSDAG 3 december

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Vi pratar och minns. Volontärer från svenska kyrkan bjuder på kaffe och samtalar om tider vi minns |
| 14.00 | PROMENAD |

FREDAG 4 december

- | | |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 5 december

- | | |
|-------|--|
| 12:00 | Rama kommer att finnas i Tors träffen |
| 13:00 | Det finns Kaffe och kaka 10kr |
| 14.00 | Film: Ensam hemma En komedi om en liten kille som glöms hemma i Julruschen, |

SÖNDAG 6 december

- | | |
|-------|---|
| 16.00 | Speleftermiddag i Tors träffen
Bowling, kortspel, brädspel mm. |
|-------|---|

Öl och vin
Finns att köpa i
baren

Vecka 50

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 7

11.00	Sittande gymnastik
14.00	Promenad
15:00	Vi löser korsord tillsammans
16.30	Vi klär granen på våning 3



TISDAG 8

10.30-14.30	Utflykt med Lions till Steninge slott Vi åker till Steninge slott, äter gott och går och tittar på deras årliga julmarknad. (föranmälan)
-------------	---

ONSDAG 9 December

09.00	Frukostmorgon i Tors träffen
11.00	Sittande gymnastik
16.30	Vi klär granen på våning 2

Frukost med Maria
anmäl senast 7 december
Kostnad 25 kronor



TORSDAG 10 December

11.00	Sittande gymnastik
11-13.00	Nobel lunch serveras i restaurangen
13.30	Pingstkyrkan
14.00	Promenad
16.30	Vi klär granen på våning 1

FREDAG 11

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Barn från vittra förskola lussar för oss



LÖRDAG 12

10-16.30	Caffärn öppen
----------	---------------

SÖNDAG 13

15.00	Lucia med Ulrika i Tors träffen Vi dricker glögg och äter pepparkakor. Samtidigt som vi lyssnar på Lucia med sthlm Kungsholms kyrka, södra latins kammarkör
-------	--



Vecka 51

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 14

- | | |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Promenad |
| 15:00 | Vi lyssnar på musik tillsammans
Vi önskar våra favoritlåtar
i julens tecken |



TISDAG 15

- | | |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) |
| 14.30 | Hjärngympa (frågestund) |



ONSDAG 16

- | | |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Julgranspyssel Vi gör lite eget julpysssel till uppesittarkvällen i Tors träffen.
Vi bjuder på Julmust och godis |

TORSDAG 17 December

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Sångstund med Turebergskyrkan |
| 14.00 | Promenad |

FREDAG 18

- | | |
|----------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad
och diverse annat. Efteråt fikar vi till-
sammans |
| Ca:14:30 | Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 19

- | | |
|-------|--|
| 13:00 | Rama kommer att finnas i Tors träffen Kaffe med dopp
Efter ser vi på Film kl. 14.00 |
|-------|--|

SÖNDAG 20

- | | |
|-------|---|
| 16.00 | Grötmingel tillsammans med boende och anhöriga
Anmälan till Susanne i receptionen senast måndag 14 december |
|-------|---|



Vecka 52

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 21

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Promenad |
| 15:00 | Korsordslösning i Torsträffen
Gnugga igång geniknölarna och kom ner . |



TISDAG 22

- | | |
|-------|--|
| 12.00 | JULBORD Klassiskt julbord i samarbete med Frejas kök
Sista anmälningsdag fredag 18 december kl12.00 150 kr / person |
|-------|--|



ONSDAG 23

- | | |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 16.00 | Uppesittarkväll med glögg, granklädning
Nagelvård för den som vill vara fin till jul |

TORSDAG 24 december

JULAFTON

Grötlunch i restaurangen med sedvanliga tillbehör
Kaffe & kaka lunchkupong gäller
Se upp TOMTEN ÄR VAKEN!

FREDAG 25 december

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13:30 | BINGO
Du kan vinna kaffe blommor vin eller
choklad och efteråt fikar vi tillsammans
Kaffe & Kaka 10:- |



Vecka 53

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 28

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Promenad |
| 15:00 | Korsordslösning i Torsträffen
Gnugga igång geniknölarna och kom ner,
tillsammans |



TISDAG 29

- | | |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |



ONSDAG 30

- | | |
|-------|--------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
|-------|--------------------|

TORSDAG 31

NYÅRSFEST vi skålar in det nya året med ett glas champagne, och äter lite lyxigt smått och gott
Anmäl till Rama el Ulrika senast 28 december
Kostnad:100 kr

FREDAG 1 Januari

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13:30 | BINGO
Du kan vinna kaffe blommor vin eller
choklad och efteråt fikar vi tillsammans
Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 2 januari

- | | |
|-------|--|
| 12.00 | Rama kommer att finnas i Tors träffen
Efter ser vi på Film kl. 14.00 |
| 13.00 | Rama kommer att vara i Tors träffen för den som vill lappa eller
laga något, ta med dina saker och kom ner så får du hjälp.
det finns även kortlekar för den som vill lägga en patiens
eller liknande |

