

DET HÄNDER PÅ
TORSTRÄFFEN



Februari 2017

SOLOM

Aktivitetsansvariga
Ulrika Berg
Telefon: 08-12824416

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

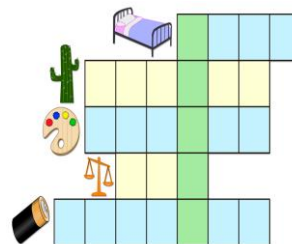


Vecka

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 30 JANUARI

Från 10.00	Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik
15:00	Korsordslösning i Torsträffen



TISDAG 31 JANUARI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)



ONSDAG 1 FEBRUARI

11.00	Sittande gymnastik
12-14	Nagelvård för damer och herrar
17.00	PUB afton med bowling och dart Öl, vin och toast finns att köpa

TORS DAG 2 FEBRUARI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	hembakat
14.00	Promenad vi möts i receptionen

FREDAG 3 FEBRUARI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
Ca: 14.30	Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 4 FEBRUARI

Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

SÖNDAG 5 FEBRUARI

Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

Vecka

MÅNDAG 6 FEBRUARI

Från 10.00	Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik
14:00	Vi lyssnar på trevlig musik tillsammans

TISDAG 7 FEBRUARI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)

ONSDAG 8 FEBRUARI

11.00	Sittande gymnastik
17.00	

TORSDAG 9 FEBRUARI

10.00	Promenad vi möts i receptionen
11.00	Sittande gymnastik
12.00	

FREDAG 10 FEBRUARI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20: -/bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad Och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 11 FEBRUARI

13-15	Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter Information kommer att finnas på anslagstavlan
-------	---

SÖNDAG 12 FEBRUARI

13-15	Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter Information kommer att finnas på anslagstavlan
-------	---

Vecka

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 13 FEBRUARI

Från 10.00 | Promenad Prata med Ulrika och



	kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik
15:00	Korsordslösning i Tors träffen Gnugga igång geniknölarna och kom ner .

TISDAG 14 FEBRUARI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka 10: -
14.30	Hjärngympa (frågestund)



ONSDAG 15 FEBRUARI

11.00	Sittande gymnastik
17.00	

TORSDAG 16 FEBRUARI

10.00	Promenad vi möts i receptionen
11.00	Sittande gymnastik
13.30	

FREDAG 17 FEBRUARI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi till- sammans
Ca:14:30	Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 18 FEBRUARI

13-15	Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter Information kommer att finnas på anslagstavlan
-------	---

SÖNDAG 19 FEBRUARI

13-15	personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter Information kommer att finnas på anslagstavlan
-------	---

Vecka

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 20 FEBRUARI

Från 10.00	Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik



15:00 | Vi lyssnar på trevlig klassisk musik tillsammans

TISDAG 21 FEBRUARI

11.00 | Sittande gymnastik

13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)

14:00 | Hjärngympa (frågestund)

ONSDAG 22 FEBRUARI

11.00 | Sittande gymnastik

17.00

TORSDAG 23 FEBRUARI

10.00 | Promenad, vi tar en promenad tillsammans

11.00 | Sittande gymnastik

13.30

FREDAG 24 FEBRUARI

11.00 | Sittande gymnastik

13.30 | BINGO 20:- /bricka

Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans

Ca:14.30 | Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 25 FEBRUARI

13-15 | Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

SÖNDAG 26 FEBRUARI

13-15 | Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

Vecka

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 27 FEBRUARI

Från 10.00 | Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid

11.00 | Sittande gymnastik

15:00 | Korsordslösning i Tors träffen
Gnugga igång geniknölarna och kom ner .

TISDAG 28 FEBRUARI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)

ONSDAG 1 MARS

11.00	Sittande gymnastik
17.00	

TORSDAG 2 MARS

10.00	Promenad, vi tar en promenad tillsammans
11.00	Sittande gymnastik
13.30	

FREDAG 3 MARS

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi till- sammans
Ca:14.30	Kaffe & Kaka 10:-

**LÖRDAG 4 MARS**

13-15	Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter Information kommer att finnas på anslagstavlan
-------	---

SÖNDAG 5 MARS

13-15	Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter Information kommer att finnas på anslagstavlan
-------	---

Fettisdagen är enligt tradition den dagen då man fick äta fettisdagsbullar som vi kallar semlor. **Fettisdagen** var tidigare kulmen på en tredagarsfest då man åt upp sig inför den 40 dagar långa fastan som inledes dagen efter fettisdagen, den så kallade askonsdagen vars namn kommer från att man strödde aska på huvudet