

# DET HÄNDER PÅ TORSTRÄFFEN

JULI 2016



Aktivitetsansvariga  
Ulrika Berg, Rama Jagne  
Telefon: 08 579 225 31

JULI 2016

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



**Caffären har öppet varje dag 10.00-16.30**



# Vecka 27

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 4 JULI

10.00	Promenad
11.00	Sittande gymnastik
14:00	"ur farmors pianoalbum" Robert Goode underhåller oss med musik Från farmors pianoalbum



## TISDAG 5 JULI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärn-gympa (frågestund)

PUB-afton  
ÖL/glas 10KR  
VIN/glas 10KR  
TOAST 10KR  
\*\*\*\*\*

## ONSDAG 6 JULI

11.00	Sittande gymnastik
17.00	PUB afton med bowling och dart Öl och vin och toast finns att köpa

## TORSDAG 7 JULI

10.00	Promenad vi möts i receptionen
11.00	Sittande gymnastik
12.00	Utflykt aktuell information om utflykten kommer i brevlådan

## FREDAG 8 JULI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi till- sammans
Ca: 14.30	Kaffe & Kaka 10:-

## LÖRDAG 9 JULI

## SÖNDAG 10 JULI



# Vecka 28

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 11 JULI

- |       |   |
|-------|---|
| 10.00 | Promenad Vi träffas vid receptionen och tar en morgonpromenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 15:00 | Vi lyssnar på musik<br>önska låten och vi spelar                          |



## TISDAG 12 JULI

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik      |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)    |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |

## ONSDAG 13 JULI

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 17.00 | Grillkväll ta med jackan vid fint väder sitter vi ute<br>Korv med bröd 1glas vin 25kronor |



## TORSDAG 14 JULI

- |       |   |
|-------|---|
| 10.00 | Promenad vi möts i receptionen                              |
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 12.00 | Utflykt aktuell information om utflykten kommer i brevlådan |

## FREDAG 15 JULI

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
| 13.30 | BINGO 20: -/bricka<br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad<br>Och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans<br>Kaffe & Kaka 10:- |



## LÖRDAG 16 JULI

## SÖNDAG 17 JULI



# Vecka 29

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 18 JULI

- |       |   |
|-------|---|
| 10.00 | Promenad Vi träffas vid receptionen och tar en morgonpromenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 15:00 | Korsordslösning i Tors träffen<br>Gnugga igång geniknölarna och kom ner . |



## TISDAG 19 JULI

- |       |                           |
|-------|---------------------------|
| 11.00 | <b>Sittande gymnastik</b> |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)      |
| 14.30 | Hjärngymna (frågestund)   |



## ONSDAG 20 JULI

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | <b>Sittande gymnastik</b>  |
| 17.00 | Kvällste med ostsmörgås (10:-) Vi umgås med prat, skratt och musik |

## TORSDAG 21 JULI

- |       |  |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad vi möts i receptionen                                     |
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
| 12.00 | <i>Utflykt</i> aktuell information om utflykten kommer i brevlådan |

## FREDAG 22 JULI

- |          |   |
|----------|---|
| 11.00    | Sittande gymnastik  |
| 13.30    | <b>BINGO 20:-</b> /bricka<br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| Ca:14:30 | Kaffe & Kaka <b>10:-</b>  |



## LÖRDAG 23 JULI

## SÖNDAG 24 JULI

# Vecka 30

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 25 JULI

10.00	Promenad, vi träffas vid receptionen och tar en morgonpromenad tillsammans
11.00	Sittande gymnastik
15:00	Vi lyssnar på trevlig klassisk musik tillsammans



## TISDAG 26 JULI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)

## ONSDAG 27 JULI

11.00	<b>Sittande gymnastik</b>
17.00	Nagelvård för damer och herrar, passa på att komma ner och få naglarna fina och njut av trevligt sällskap och underhållande bakgrundsmusik

## TORSDAG 28 JULI

10.00	Promenad, vi tar en promenad tillsammans
11.00	Sittande gymnastik
12.00	<i>Utflykt</i> aktuell information om utflykten kommer i brevlådan

## FREDAG 29 JULI

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
Ca:14.30	Kaffe & Kaka 10:-

## LÖRDAG 30 JULI

## SÖNDAG 31 JULI

