

# DET HÄNDER PÅ TORSTRÄFFEN



Januari 2016

Aktivitetsansvarig  
Ulrika Berg, Rama Jagne  
Telefon: 073-915 29 21

## Januari

2016

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Freitag	Lördag	Söndag
51	28	29	30	31	1 <small>Ålykårsdagen</small>	2	3
1	4	5	6 <small>Tjänstledningsdag</small>	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28 <small>Könungens Årslösning</small>	29	30	31

© Skånöföretagen.se

# Vecka 53

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 28 december

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
| 14.00 | Promenad   |
| 15:00 | Vi löser korsord tillsammans<br>Vi får slå våra kloka huvuden ihop,<br>och se till att fylla alla rutor. |



## TISDAG 29 december

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik      |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)    |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |

## ONSDAG 30 december

- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
|-------|--------------------|

## TORSDAG 31 december

- |       |  |
|-------|--|
| 16.00 | <b>NYÅRSFEST</b> vi skålar in det nya året med ett glas champagne, och äter lite lyxigt smått och gott<br>Anmäl till Rama eller Ulrika senast 28 december<br><b>Kostnad:100 kr</b> |
|-------|--|

## FREDAG 1 januari

- |          |  |
|----------|--|
| 11.00    | Sittande gymnastik   |
| 13.30    | BINGO 20:- /bricka<br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad<br>och diverse annat. Efteråt fikar vi till-<br>sammans |
| 14.30 ca | Kaffe & Kaka 10:-  |



## LÖRDAG 2 januari

## SÖNDAG 3 januari

# Vecka 1

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 4 januari

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 14.00 | Promenad  |
| 15:00 | Vi lyssnar på musik tillsammans<br>Kom ner och lyssna på klassiska toner<br>tillsammans med trevligt sällskap |



## TISDAG 5 januari

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik      |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)    |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |

## ONSDAG 6 januari

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik                                  |
| 17.00 | Speleftermiddag med Bowling,<br>brädspel eller kort |

Vin eller öl  
finns att köpa i  
baren  
15kronor/ glas

## TORSDAG 7 januari

- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Promenad           |

## FREDAG 8 januari

- |          |  |
|----------|--|
| 11.00    | Sittande gymnastik   |
| 13.30    | BINGO 20:- /bricka<br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad<br>och diverse annat. Efteråt fikar vi till-<br>sammans |
| 14.30 ca | Kaffe & Kaka 10:-  |



## LÖRDAG 9 januari

Caffären öppen 10-16.30

## SÖNDAG 10 januari

Caffären öppen 10-16.30  
Söndagsfika till specialpris



# Vecka 2

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 11 januari

11.00	Sittande gymnastik
14.00	Promenad
15:00	Vi löser korsord tillsammans vi får slå våra kloka huvuden ihop, och se till att fylla alla rutor.



## TISDAG 12 januari

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14.30	Hjärngympa (frågestund)



## ONSDAG 13 januari

11.00	Sittande gymnastik
14.00	Julgransplundring i Tors träffen Kaffe och tårta och vuxenfiskedam



## TORSDAG 14 januari

09.00	Frukost med Maria Anmäl senast 11 Januari <b>Kostnad 25Kronor</b>
11.00	Sittande gymnastik
14.00	Promenad

## FREDAG 15 januari

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi till- sammans
Ca:14:30	Kaffe & Kaka 10:-



## LÖRDAG 16 januari

	Caffären öppen 10-16.30
--	-------------------------

## SÖNDAG 17 januari

	Caffären öppen 10-16.30 Söndagsfika till specialpris
--	---



# Vecka 3

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 18 januari

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 14.00 | Promenad  |
| 15:00 | Vi lyssnar på musik tillsammans<br>Önska din favoritlåt, eller kom ner med din favoritskiva |



## TISDAG 19 januari

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik      |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)    |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |

## ONSDAG 20 januari

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
| 17.00 | Filmkväll Vi bjuder på popcorn,<br>och dryck finns att köpa i Tors träffen |



## TORSDAG 21 januari

- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Promenad           |

## FREDAG 22 januari

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
| 13:30 | BINGO<br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad<br>och diverse annat. Efteråt fikar vi till-<br>sammans<br>Kaffe & Kaka 10:- |



## LÖRDAG 23 januari

Caffären öppen 10-16.30

## SÖNDAG 24 januari

Caffären öppen 10-16.30  
Söndagsfika till specialpris



# Vecka 4

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 25 januari

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik   |
| 14.00 | Promenad   |
| 15:00 | Korsordslösning i Tors träffen<br>gnugga igång geniknölarna och kom ner, |



## TISDAG 26 januari

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik      |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -)    |
| 14:00 | Hjärngymna (frågestund) |



## ONSDAG 27 januari

- |       |  |
|-------|--|
| 11.00 | <b>Sittande gymnastik</b>  |
|       | Afternoon Tea party Föränmälan till Ulrika el Rama senast 25 Januari<br><b>30 kronor /person</b> |



## TORSDAG 28 januari

- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Promenad           |

## FREDAG 29 januari

- |       |   |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik  |
| 13:30 | <b>BINGO</b><br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad<br>och diverse annat. Efteråt fikar vi till-<br>sammans<br>Kaffe & Kaka 10:- |



## LÖRDAG 30 januari

## SÖNDAG 31 januari



”Du kan inte alltid stanna i din egen hörna  
av skogen och vänta på att andra ska  
komma till dig. Du måste gå till dem ibland  
också.”

-Nalle Phu