

DET HÄNDER PÅ TORSTRÄFFEN



Januari 2017

Foto: Rolf Olsson

Aktivitetsansvarig
Ulrika Berg
Telefon: 08-128 244 16

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



Vecka 1

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 2 Januari

- Från 10.00 Promenad vi möts i receptionen
- 11.00 Sittande gymnastik
- 15:00 Korsordslösning i Torsträffen



TISDAG 3 januari

- 11.00 Sittande gymnastik
- 13.30 Kaffe & Kaka (10: -)
- 14:00 Hjärngympa (frågestund)

ONSDAG 4 Januari

- 11.00 Sittande gymnastik
- 17.00 FILMKVÄLL med popcorn och läsk

TORSDAG 5 Januari

- 11.00 Sittande gymnastik
- 14.00 Promenad vi möts i receptionen

FREDAG 6 Januari

- 11.00 Sittande gymnastik
- 13.30 BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
- Ca: 14.30 Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 7 Januari

SÖNDAG 8 Januari



Vecka 2

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 9 Januari

Från 10.00	Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik
14:00	Musikstund med klassisk musik



TISDAG 10 Januari

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)

ONSDAG 11 Januari

11.00	Sittande gymnastik
17.00	Pizzakväll vi beställer pizza från fresta och äter tillsammans Information kommer i brevlådan

TORSDAG 12 Januari

10.00	Promenad vi möts i receptionen
11.00	Sittande gymnastik
13.30	Pingstkyrkan kommer med sång och musik

FREDAG 13 Januari

11.00	Sittande gymnastik
14.00	Tjugonde knut JULGRANSPLUNDRING Med kaffe och fiskedam



LÖRDAG 14 Januari

SÖNDAG 15 Januari



Vecka 3

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 16 Januari

- | | |
|------------|---|
| Från 10.00 | Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 15:00 | Korsordslösning i Tors träffen
Gnugga igång geniknölarna och kom ner . |



TISDAG 17 Januari

- | | |
|-------|--------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Kaffe & Kaka 10:- |
| 14.30 | Hjärngymna (frågestund) |



ONSDAG 18 Januari

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Nagelvård för damer och herrar |

TORSDAG 19 Januari

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 10.00 | Promenad vi möts i receptionen |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Promenad vi möts i receptionen |

FREDAG 20 Januari

- | | |
|----------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| Ca:14:30 | Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 21 Januari

SÖNDAG 22 Januari



Vecka 4

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 23 Januari

Från 10.00	Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik
15:00	Vi lyssnar på trevlig klassisk musik tillsammans



TISDAG 24 Januari

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)

ONSDAG 25 Januari

11.00	Sittande gymnastik
17.00	Fest Ost och vin och Staffan Klingspor 100 kronor sista anmälningdag 23 januari



TORSDAG 26 Januari

10.00	Promenad, vi tar en promenad tillsammans
11.00	Sittande gymnastik
13.30	Turebergskyrkan bjuder på en sångstund och kaffe med hembakat

FREDAG 27 Januari

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
Ca:14.30	Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 28 Januari

SÖNDAG 29 Januari

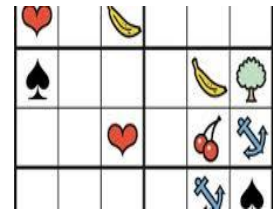


Vecka 5

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 30 Januari

- | | |
|------------|---|
| Från 10.00 | Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 15:00 | Korsordslösning i Tors träffen
Gnugga igång geniknölarna och kom ner . |



TISDAG 31 Januari

- | | |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |

ONSDAG 1

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Spelkväll med toast och vin (25kr) |



TORSDAG 2

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad, vi tar en promenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | |

FREDAG 3

- | | |
|----------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| Ca:14.30 | Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 4

SÖNDAG 5

Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

