

# DET HÄNDER PÅ TORSTRÄFFEN

Mars 2017



Aktivitetsansvariga  
Ulrika Berg, Anna-Lena Forsell  
Telefon: 08-128 244 16

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



# Vecka 10

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 27 FEBRUARI

- 10.00 Promenad Vi möts i receptionen
- 11.00 Sittande gymnastik
- 15:00 Korsordslösning i Torsträffen

Vecka	Hälsa	Utbildning	Spår	Region	Medier
1	Edger för blod	Här är nog Lasse egentligen	Får det mer ... & blod	Ture i England	1
2	Ture i England	Prata	Annat och för att	Edger mer när det gäller	

## TISDAG 28 FEBRUARI

- 11.00 Sittande gymnastik
- 13.30 Kaffe & Kaka (10: -)
- 14:00 Hjärngymna (frågestund)

## ONSDAG 1 MARS

- 11.00 Sittande gymnastik
- 17.00 PUB afton med bowling och dart  
Öl, vin och toast finns att köpa



## TORSDAG 2 MARS

- 11.00 Sittande gymnastik
- 14.00 Promenad vi möts i receptionen

## FREDAG 3 MARS

- 11.00 Sittande gymnastik
- 13.30 BINGO 20:- /bricka  
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
- Ca: 14.30 Kaffe & Kaka 10:-



## LÖRDAG 4 MARS

- 13-15 FIKA I TORS TRÄFFEN

## SÖNDAG 5 MARS

- 13-15 FIKA I TORS TRÄFFEN

För att visa att man inte alls blev rädd när man hoppade till, kan man hoppa upp och ner ett par tre gånger liksom för att motionera sig.



- Nalle Puh

# Vecka 11

(Reservation för ändringar)

## LANDSKAPSVECKA

### MÅNDAG 6 MARS

Från 10.00 Promenad vi möts i receptionen

11.00 Sittande gymnastik

14:00 Vi inleder landskapsveckan med fika och lite smått och gott

### TISDAG 7 MARS

11.00 Sittande gymnastik

13.30 Kaffe & Kaka (10: -)

14:00 Hjärngympa (frågestund)

### ONSDAG 8 MARS

11.00 Sittande gymnastik

17.00 Vi smakar på ett landskaps enklare middag 25:-

### TORSDAG 9 MARS

11.00 Sittande gymnastik

14.00 Promenad vi möts i receptionen

### FREDAG 10 MARS

11.00 Sittande gymnastik

13.30 BINGO 20: -/bricka

Du kan vinna kaffe, blommor, choklad  
Och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans

Kaffe & Kaka 10:-



### LÖRDAG 11 MARS

13-15 FIKA I TORS TRÄFFEN

### SÖNDAG 12 MARS

13-15 FIKA I TORS TRÄFFEN

## Fakta om Sverige

Sveriges största landskap är Lappland. Det minsta landskapet är Öland.  
Det landskapet som har mest befolkning är Uppland och det landskapet med minst befolkning är Härjedalen.



# Vecka 12

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 13 MARS

- |            |   |
|------------|---|
| Från 10.00 | Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid                       |
| 11.00      | Sittande gymnastik  |
| 15:00      | Korsordslösning i Tors träffen<br>Gnugga igång geniknölarna och kom ner . |



## TISDAG 14 MARS

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik      |
| 13.30 | Kaffe & Kaka 10: -      |
| 14.30 | Hjärngympa (frågestund) |



## ONSDAG 15 MARS

- |       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik             |
| 17.00 | Nagelvård för damer och herrar |

## TORSDAG 16 MARS

- |       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 10.00 | Promenad vi möts i receptionen  |
| 11.00 | Sittande gymnastik              |
| 13.30 | Pingstkyrkan med sång och musik |

## FREDAG 17 MARS

- |          |  |
|----------|--|
| 11.00    | Sittande gymnastik   |
| 13.30    | BINGO 20:- /bricka<br>Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| Ca:14:30 | Kaffe & Kaka 10:-  |



## LÖRDAG 18 MARS

- |       |                     |
|-------|---------------------|
| 13-15 | FIKA I TORS TRÄFFEN |
|-------|---------------------|

## SÖNDAG 19 MARS

- |       |                     |
|-------|---------------------|
| 13-15 | FIKA I TORS TRÄFFEN |
|-------|---------------------|



# Vecka 13

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 20 MARS

Från 10.00	Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik
15:00	Vi lyssnar på trevlig klassisk musik tillsammans



## TISDAG 21 MARS

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)

## ONSDAG 22 MARS

11.00	Sittande gymnastik
17.00	Fest landgång och vin 100 kronor Föränmälan senast 20 mars

## TORSDAG 23 MARS

10.00	Promenad, vi tar en promenad tillsammans
11.00	Sittande gymnastik
13.30	Volontärer från svenska kyrkan bjuder på kaffe med hembakat och pratar om tider från förr

## FREDAG 24 MARS

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
Ca:14.30	Kaffe & Kaka 10:-



## LÖRDAG 25 MARS

13-15	FIKA I TORS TRÄFFEN
-------	---------------------

## SÖNDAG 26 MARS

13-15	FIKA I TORS TRÄFFEN
-------	---------------------



# Vecka 14

(Reservation för ändringar)

## MÅNDAG 27 MARS

Från 10.00	Promenad Prata med Ulrika och kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik
15:00	Vi lyssnar på trevlig klassisk musik tillsammans



## TISDAG 28 MARS

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)

## ONSDAG 29 MARS

11.00	Sittande gymnastik
17.00	Tekväll med smörgås 25:-



## TORSDAG 30 MARS

10.00	Promenad, vi tar en promenad tillsammans
11.00	Sittande gymnastik
13.30	Turebergskyrkan med sångstund och kaffe med hembakat

## FREDAG 21 MARS

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
Ca:14.30	Kaffe & Kaka 10:-



## LÖRDAG 1 APRIL

13-15	FIKA I TORS TRÄFFEN
-------	---------------------

## SÖNDAG 2 APRIL

13-15	FIKA I TORS TRÄFFEN
-------	---------------------



1 april!  
Vem ska  
bli lurad  
av DIG?!