

DET HÄNDER PÅ TORSTRÄFFEN



NOVEMBER 2016

Aktivitetsansvariga
Ulrika Berg
Telefon: 08 579 225 31

november 2016

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	3			



Caffären har öppet varje dag 10.00-16.30



Var god vänd

Vecka 44

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 31 oktober

Från 10.00	Promenad Prata med Ulrika eller Elin och kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik
14:00	Korsordslösning i Torsträffen

TSDAG 1 november

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)



CNSDAG 2 november

11.00	Sittande gymnastik
12-14	Nagelvård för damer och herrar
17.00	PUB afton med bowling och dart Öl, vin och toast finns att köpa

TORSDAG 3 november

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Turebergskyrkan med sång och musik bjuder på kaffe med hembakat
14.00	Promenad vi möts i receptionen

FREDAG 4 november

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
Ca: 14.30	Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 5 november

Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

SÖNDAG 6 november

Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

Vecka 45

(Reservation för ändringar)

LANDSKAPSVECKA

MÅNDAG 7 november

Från 10.00	Promenad Prata med Ulrika eller Elin och kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik
14:00	Landskapsveckan börjar vi har en sverigekarta vart kommer du ifrån?



TISDAG 8 november

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund) sverigefrågor

ONSDAG 9 november

11.00	Sittande gymnastik
17.00	Tipspromenad om Sverige, avslutas med korvgrillning och vin Vid receptionen (25kr)

TORSDAG 10 november

10.00	Promenad vi möts i receptionen
11.00	Sittande gymnastik
12.00	Utflykt till Etnografiska museet (se information i brevlådan)

FREDAG 11 november

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20: -/bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad Och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 12 november

13-15	Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter Information kommer att finnas på anslagstavlan
-------	---

SÖNDAG 13 november

13-15	Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter Information kommer att finnas på anslagstavlan
-------	---



Vecka 46

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 14 november

- | | |
|------------|---|
| Från 10.00 | Promenad Prata med Ulrika eller Elin och kom överens om en tid |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 15:00 | Korsordslösning i Tors träffen
Gnugga igång geniknölarna och kom ner . |



TISDAG 15 november

- | | |
|-------|--------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Kaffe & Kaka 10: - |
| 14.30 | Hjäringympa (frågestund) |



ONSDAG 16 november

- | | |
|-------|-------------------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Teaparty Te och snittar 25kr person |

TORSDAG 17 november

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad vi möts i receptionen |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Pingstkyrkan på besök med sång och musik |

FREDAG 18 november

- | | |
|----------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| Ca:14:30 | Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 19 november

- | | |
|-------|---|
| 13-15 | Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan |
|-------|---|

SÖNDAG 20 november

- | | |
|-------|---|
| 13-15 | personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan |
|-------|---|



© Can Stock Photo - csp3676104

dreamstime.com

Vecka 47

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 21 november

Från 10.00	Promenad Prata med Ulrika eller Elin och kom överens om en tid
11.00	Sittande gymnastik
15:00	Vi lyssnar på trevlig klassisk musik tillsammans



TISDAG 22 november

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)

ONSDAG 23 november

11.00	Sittande gymnastik
17.00	Italiensk afton (Mat och dryck med temat Italien) 100 kr/person Anmäl senast 21 november till Ulrika



TORSDAG 24 november

10.00	Promenad, vi tar en promenad tillsammans
11.00	Sittande gymnastik
13.30	Vi pratar och minns Volontärer från svenska kyrkan bjuder på kaffe med hembakat och samtalar om minnen från förr

FREDAG 25 november

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
Ca:14.30	Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 26 november

13-15	Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter Information kommer att finnas på anslagstavlan
-------	---

SÖNDAG 27 november

13-15	Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter Information kommer att finnas på anslagstavlan
-------	---

En snöflinga är en av naturens
bräckligaste saker - men se
bara vad de kan göra när det
håller ihop

