

DET HÄNDER PÅ TORSTRÄFFEN

OKTOBER 2016



Aktivitetsamordnare
Ulrika Berg
Telefon: 073-915 29 21

Oktober 2016

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Caffären har öppet varje dag 10.00-16.30



Vecka 40

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 3 oktober

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad, vi träffas vid receptionen och tar en morgonpromenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Chiili kläder och smyckes försäljning i Tors träffen |
| 15:00 | Korsordslösning
Gnugga igång geniknölarna och kom ner . |



TISDAG 4 oktober

- | | | |
|-------|-------------------------|--------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik | "KANELBULLENS DAG" |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) | |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) | |



ONSDAG 5 oktober

- | | |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Oktoberfest 100 kr Föranmälan senast 3:e oktober till Ulrika
" tysk festival med tyska delikatesser och fri öl" |

TORSDAG 6 oktober

- | | |
|-------|---|
| 10.00 | Promenad, vi möts vid receptionen och tar en promenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Turebergskyrkan <i>bjuder på sångstund och kaffe med hembakat</i> |

FREDAG 7 oktober

- | | |
|----------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad
Och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| Ca:14.30 | Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 8 oktober

- | | |
|-------|---|
| 12-15 | Rama kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan |
|-------|---|

SÖNDAG 9 oktober

- | | |
|-------|---|
| 12-15 | Rama kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan |
|-------|---|



Vecka 41

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 10 oktober

10.00	Promenad Vi träffas vid receptionen och tar en morgonpromenad tillsammans
11.00	Sittande gymnastik
15:00	Musiktimme Nu kan du önska den där låten som väcker minnen eller bara är riktigt bra

TISDAG 11 oktober

11.00	Sittande gymnastik
13.00	Sollentuna musikklaser bjuder på musikunderhållning innan kaffet
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)



ONSDAG 12 oktober

11.00	Sittande gymnastik
17.00	Grillkväll grillad korv m bröd och ett glas vin 25kr

TORSDAG 13 oktober

10.00	Promenad vi möts i receptionen
11.00	Sittande gymnastik
13.30	Pingstkyrkan med sång och musik

FREDAG 14 oktober

11.00	Sittande gymnastik
13.30	BINGO 20: -/bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad Och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans
Ca:14.30	Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 15 oktober

SÖNDAG 16 oktober



Vecka 42

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 17 oktober

- | | |
|-------|---|
| 10.00 | Promenad Vi träffas vid receptionen och tar en morgonpromenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Underhållning
Björn & Linda Rapp står för en oföglömlig show |



TISDAG 18 oktober

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.00 | Sollentuna musikklasser bjuder på musikunderhållning innan kaffet |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) |
| 14.30 | Hjärngymna (frågestund) |



ONSDAG 19 oktober

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Filmkväll
Popcorn och dryck finns att köpa i Tors träffen |



SÄLSKAPSRESAN 2
S.O.S
Med Lasse Åberg

TORSDAG 20 oktober

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad vi möts i receptionen |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.00 | Vi går till Centrum och fikar tillsammans
Tala om för Ulrika om du är intresserad att följa med |

FREDAG 21 oktober

- | | |
|----------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| Ca:14:30 | Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 22 oktober

- | | |
|-------|---|
| 12.00 | Rama kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan |
|-------|---|

SÖNDAG 23 oktober

Rama kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

Vecka 43

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 24 oktober

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad, vi träffas vid receptionen och tar en morgonpromenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 15:00 | Vi lyssnar på trevlig klassisk musik tillsammans |



TISDAG 25 oktober

- | | |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.00 | Sollentuna musikklasser bjuder på musikunderhållning innan kaffet |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |



ONSDAG 26 oktober

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Våffelafton med te eller kaffe i Tors träffen 25kronor |

TORSDAG 27 oktober

- | | |
|-------|---|
| 10.00 | Promenad, vi tar en promenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Volontärer från svenska kyrkan bjuder på kaffe med hembakat och samtalar om gamla tider |

FREDAG 28 oktober

- | | |
|----------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad
Och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| Ca:14.30 | |



LÖRDAG 29 oktober

SÖNDAG 30 oktober

