

DET HÄNDER PÅ TORSTRÄFFEN



**SEPTEMBER
2016**

Aktivitetsamordnare
Ulrika Berg
Telefon: 073-915 29 21

September 2016

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Caffären har öppet varje dag 10.00-16.30



Var god vänd

Vecka 36

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 5 september

10.00	Promenad
11.00	Sittande gymnastik
15:00	Vi lyssnar på musik önska låten och vi spelar



TSDAG 6 september

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)

ONSDAG 7 september

11.00	Sittande gymnastik
17.00	Nagelvård för damer och herrar, passa på att komma ner och få naglarna fina och njut av trevligt sällskap och underhållande bakgrundsmusik

TORSDAG 8 september

10.00	Promenad vi möts i receptionen
11.00	Sittande gymnastik
13.30	Turebergskyrkan <i>bjuder på sångstund och kaffe med hembakat</i>

FREDAG 9 september

13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi till- sammans
Ca:14.30	Kaffe & Kaka 10:-

LÖRDAG 10 september

SÖNDAG 11 september

Vintern är som en etsning,
våren en vattenfärg,
sommaren en oljemålning
och hösten en mosaik av
dem alla

Stanley Horowitz

Vecka 37

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 12 september

- | | |
|-------|---|
| 10.00 | Promenad Vi träffas vid receptionen och tar en morgonpromenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 15:00 | Korsordslösning i Tors träffen
Gnugga igång geniknölarna och kom ner . |

OBS!

Måndag

Sista dagen för
anmälan till
surströmmings-
skivan

TISDAG 13 september

- | | |
|-------|--------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) |
| 14:00 | Hjäringympa (frågestund) |

ONSDAG 14 september

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Surströmmingskiva Anmälan senast 12 september
100kr/person |

TORSDAG 15 september

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad vi möts i receptionen |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 12.00 | Utflykt <i>aktuell information om utflykten kommer i brevlådan</i> |

FREDAG 16 september

- | | |
|----------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20: -/bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad
Och diverse annat. Efteråt fikar vi till-
sammans |
| Ca:14.30 | Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 17 september

SÖNDAG 18 september



Vecka 38

(Reservation för ändringar)

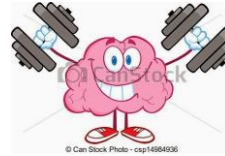
MÅNDAG 19 september

- | | |
|-------|---|
| 10.00 | Promenad Vi träffas vid receptionen och tar en morgonpromenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 15:00 | Korsordslösning i Tors träffen
Gnugga igång geniknölarna och kom ner . |



TISDAG 20 september

- | | |
|-------|---------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) |
| 14.30 | Hjäringympa (frågestund) |



ONSDAG 21 september

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Filmkväll
Popcorn och dryck finns att köpa i Tors träffen |



TORSDAG 22 september

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad vi möts i receptionen |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Pingstkyrkan <i>med sång och musik</i> |

FREDAG 23 september

- | | |
|----------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| Ca:14:30 | Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 24 september

SÖNDAG 25 september



Vecka 39

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 26 september

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad, vi träffas vid receptionen och tar en morgonpromenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 15:00 | Vi lyssnar på trevlig klassisk musik tillsammans |



TISDAG 27 september

- | | |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) |
| 14:00 | Hjärngymna (frågestund) |



ONSDAG 28 september

- | | |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Chokladprovning Lena "chokladfresterskan" Oetterli berättar om chokladens historia och vi får provsmaka olika sorter. |

TORSDAG 29 september

- | | |
|-------|--|
| 10.00 | Promenad, vi tar en promenad tillsammans |
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Volontärer från svenska kyrkan <i>bjuder på kaffe med hembakat och samtalar om gamla tider</i> |



FREDAG 30 september

- | | |
|----------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad
Och diverse annat. Efteråt fikar vi till-
Sammans |
| Ca:14.30 | |

LÖRDAG 1 oktober

SÖNDAG 2 oktober

KAFFEKUPONG

Klipp Ut och ta med vi bjuder på en fika i Tors träffen



Gäller 1 fika i Tors träffen värde 10kr