

DET HÄNDER PÅ TORSTRÄFFEN





December 2016

Aktivitetsansvarig

Ulrika Berg

Telefon: 08-128 244 16

DECEMBER 2016

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
			1	2	3	4 
5	6	7	8	9	10	11 
12	13 	14	15	16	17	18 
19	20	21	22	23	24 	25
26	27	28	29	30	31	

Var god vänd

Vecka 48

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 29 NOVEMBER

- | | |
|-------|------------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Promenad |
| 15:00 | Vi löser korsord tillsammans |



TISDAG 29 NOVEMBER

- | | |
|-------|-------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Kaffe & Kaka (10: -) |
| 14:00 | Hjärngympa (frågestund) |



ONSDAG 30 NOVEMBER

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Filmkväll med popcorn och läsk |

TORS DAG 1 DECEMBER

- | | |
|-------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Sångstund med Turebergskyrkan |
| 14.00 | Promenad vi möts vid receptionen och tar en promenad tillsammans |

FRIDAG 2 DECEMBER

- | | |
|----------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans |
| CA:14.30 | Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 3 DECEMBER

Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

SÖNDAG 4 DECEMBER

Från 13.00 Adventsfika i Torsträffen



Vecka 49

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 5 DECEMBER

11.00	Sittande gymnastik	Vi klär granen på våning 1, information i brevlådan
14.00	Promenad	
15:00	Musikstund med klassisk musik	



TISDAG 6 DECEMBER

11.00	Sittande gymnastik	Vi klär granen på våning 2, information i brevlådan
13.30	Kaffe & semla (10:-)	
14.00	Hjärngympa (frågestund)	



ONSDAG 7 DECEMBER

11.00	Sittande gymnastik	
17.00	Pysselkväll med Glögg och tilltugg (25kr)	

TORSDAG 8 DECEMBER

10.30	Utflykt med lions till Steninge slotts julmarknad	
13-15	Seniorshop har kläder till försäljning i Torsträffen	Vi klär granen på våning 3, information i brevlådan

FREDAG 9 DECEMBER

11.00	Sittande gymnastik	
13.30	BINGO 20:- /bricka Du kan vinna kaffe, blommor, choklad och diverse annat. Efteråt fikar vi tillsammans Kaffe & Kaka 10:-	



LÖRDAG 10

Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

SÖNDAG 11

Från 13.00 Adventsfika i torsträffen



Vecka 50

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 12

- | | |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 14.00 | Promenad |
| 15:00 | Vi löser korsord tillsammans,
vi får slå våra kloka huvuden ihop,
och se till att fylla alla rutor. |



TISDAG 13

- | | |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| | Luciatåg från Vittra förskola
Kaffe & Kaka (10: -) |



ONSDAG 14

- | | |
|-------|---|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 17.00 | Trevligheter med vin och julsinkstoast (25kr) |



TORSDAG 15 DECEMBER

- | | |
|-------|---------------------------------|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | Pingstkyrkan med sång och musik |
| 14.00 | Promenad |

FREDAG 16 DECEMBER

- | | |
|----------|--|
| 11.00 | Sittande gymnastik |
| 13.30 | BINGO 20:- /bricka
Du kan vinna kaffe, blommor, choklad
och diverse annat. Efteråt fikar vi till-
sammans |
| Ca:14:30 | Kaffe & Kaka 10:- |



LÖRDAG 17 DECEMBER

Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

SÖNDAG 18 DECEMBER

- | | |
|------------|----------------------------|
| Från 13.00 | Adventsrika i Tors träffen |
|------------|----------------------------|



Vecka 51

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 19 DECEMBER

12.00 Julbord m Underhållning till Kaffet

Traditionellt julbord i Tors träffen **150kr**

Föranmälan till Ulrika senast 15 december



TISDAG 20 DECEMBER

11.00 Sittande gymnastik

13.30 Kaffe & Kaka (10: -)

14:00 Hjärngympa (frågestund)



ONSDAG 21 DECEMBER

11.00 Sittande gymnastik

17.00 Nagelvård för damer och herrar, passa på att komma ner och få naglarna fina och njut av trevligt sällskap och underhållande bakgrundsmusik

TORSDAG 22 DECEMBER

Pepparkaksbakning i Torsträffen

Vi bakar pepparkakor under hela dagen så kom när du vill och baka pepparkakor. Eller ta en kaffe efter 13.00.

FREDAG 23 DECEMBER

11.00 Sittande gymnastik

13:30 BINGO

Du kan vinna kaffe blommor vin eller choklad och efteråt fikar vi tillsammans
Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 24 DECEMBER

Grötlunch med skinksmörgås och julklappsbyte

Ta med en julklapp för max 50 kronor om du vill var med



SÖNDAG 25 DECEMBER

Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan



Vecka 52

(Reservation för ändringar)

MÅNDAG 26 DECEMBER

11.00	Sittande gymnastik
14.00	Promenad
15:00	Korsordslösning i Tors träffen Gnugga igång geniknölarna och kom ner.



TISDAG 27 DECEMBER

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Kaffe & Kaka (10: -)
14:00	Hjärngympa (frågestund)

Öl och vin och något lättare att äta finns att köpa i Tors träffen

ONSDAG 28 DECEMBER

11.00	Sittande gymnastik
17.00	Bowling och dart kväll i Tors träffen

TORSDAG 29 DECEMBER

11.00	Sittande gymnastik
13.30	Turebergskyrkan kommer med sångstund och kaffe & kaka
14.00	Promenad

FREDAG 30 DECEMBER

11.00	Sittande gymnastik
13:30	BINGO Du kan vinna kaffe blommor vin eller choklad och efteråt fikar vi tillsammans Kaffe & Kaka 10:-



LÖRDAG 31 DECEMBER

Nyårfirande i Tors träffen Mer information kommer i brevlådan

SÖNDAG 1 JANUARI

Personal kommer att finnas i Tors träffen för diverse aktiviteter
Information kommer att finnas på anslagstavlan

