



## **Funderar du över vad du ska göra som pensionär eller har du tid över?**

**Vill du bidra med en frivilliginsats och Bli Volontär?  
Då är du välkommen till oss!**

Vi är ett glatt gäng som gör olika saker för att glädja medmänniskor. Man kan fika tillsammans med någon som behöver sällskap, läsa tidningen, spela spel. Eller är du duktigt på att måla och vill starta en grupp för målning eller har du något annat trevligt och roligt som du kan bidra med.

Vill du veta mer om volontärverksamheten och vad det frivilliga engagemanget innebär?  
**Välkommen till en studiecirkel under september 2017.** I cirkeln berörs ämnen som: att vara frivillig, det normala åldrandet, att samtala och lyssna, bemötande och sekretess.

Vi träffas vid tre tillfällen: den 12 september, den 19 september och den 26 september. Varje gång klockan 14.00-16.00 på Frivilligcentralen, Turebergs allé 16, Sollentuna. Deltagandet är kostnadsfritt. Begränsat antal platser.

### **För mer information och anmälan kontakta:**

Karina Utne  
Volontärsamordnare på Frivilligcentralen  
08- 128 243 82  
[karina.utne@solom.se](mailto:karina.utne@solom.se)

### **Varmt välkommen till oss på Frivilligcentralen!**

Volontärverksamheten i Sollentuna är en samverkan mellan AB SOLOM, Sollentuna kommun, ideella föreningar, enskilda personer och Svenska kyrkan.