



FRIVILLIGCENTRALEN
I SOLLENTUNA

Volontärens handbok

Innehållsförteckning

Välkommen till Frivilligcentralen	sid 3
Vi behöver bli fler	sid 4
Försäkringar	sid 5
Tystnadslöfte	sid 5
GDPR	sid 6
Tider	sid 7
Rapportera	sid 7
Vår fadderverksamhet	sid 8
Exempel på volontäruppdrag	sid 9
FvC erbjuder dig som volontär	sid 10
Om uppdraget och Frivilligcentralen	sid 11

Välkommen till Frivilligcentralen

Ditt engagemang är viktigt för verksamheten. Det skapar ett mervärde för de äldre i kommunen.

Du bidrar så mycket du själv kan och vill med de kunskaper och erfarenheter du har.

Öppettider

Frivilligcentralen är bemannad med personal
måndag - fredag kl 8.00 - 16.00.

Ring gärna inför ditt besök då personalen kan vara ute i ärenden. Telefon: 08-128 243 82.

Vi behöver bli fler

FvC:s verksamhet är under ständig utveckling och förändring och vi behöver bli fler.

Hjälp oss att sprida information om verksamheten genom att berätta, dela ut broschyrer och sätta upp lappar. Vi vet att alla kan bidra på sitt sätt och vill gärna ta till vara de kunskaper som var och en har.

Dessutom får du mycket tillbaka av mänsklig glädje och värme.

Försäkringar

Som volontär med uppdrag för FvC är du olycksfallsförsäkrad under ditt uppdrag.

Tystnadslöfte

Tänk på att du i ditt uppdrag som volontär kan få förtroenden eller hamna i situationer som ger inblick i personliga förhållanden. Det är viktigt att du visar respekt för den du hjälper genom att inte föra informationen vidare till utomstående.

Känner du dig osäker eller orolig kan du vända dig till FvC. Har du funderingar under ditt uppdrag, ring FvC eller en fadder och rådgör.

Vid vissa volontäruppdrag krävs att du har egna referenser.

GDPR

Enligt GDPR har FvC skyldighet att informera om att vi registrerar personuppgifter.

Uppgifterna används endast internt av verksamheten och kommer inte att spridas i politiska sammanhang och inte heller till andra externa mottagare.

Tider

Som volontärer ställer vi upp dagtid på vardagar. Du kan på eget initiativ komma överens med den som söker hjälp med att även ställa upp på andra tider.

Rapportera

En gång i halvåret lämnar du din tidrapport till FvC. Du väljer själv hur; antingen via mejl eller genom att lämna in direkt på FvC.

Vår fadderverksamhet

Som volontär finns alltid en fadder som kan hjälpa dig vid behov.

Dessa är:

Rose-Marie Rosenberg, telefon: 073-919 48 16

samt

Ulla Pernéus, telefon: 073-542 69 32

Exempel på volontäruppdrag

- Hembesök
- Musikkvård på boenden
- Högläsning på boenden
- Cafévärd
- Spela något instrument
- Bakning
- Tillfälliga uppdrag, som t.ex. extra hjälp vid utflykter och fester
- Egna idéer

FvC erbjuder dig som volontär

- Utbildning i cirkelform
- Olika föreläsningar
- Trevliga sammankomster
- Stöd och uppmuntran
- Fortbildningar
- Utbyte av egna erfarenheter
- En gång per år firar vi den Internationella Frivilligdagen

Om uppdraget och Frivilligcentralen

- Frivilligcentralen är en lokal mötesplats med stort engagemang och gemenskap för volontärer och föreningar i Sollentuna kommun.
- Frivilligcentralen är en kontaktpunkt mellan människor som önskar göra frivilliga insatser (till enskilda eller till organisationer) och de som har behov av gemenskap, sällskap eller hjälp.
- Frivilligcentralens mål är att engagera människor och erbjuda meningsfull sysselsättning genom att arbeta för att få rätt person på rätt plats.
- Ideellt engagemang innebär ett visst ansvar. Håll vad du lovar, och ta inte på dig fler uppgifter än du hinner med.
- Att vara volontär är ett ideellt engagemang, vilket innebär att du inte får någon lön för det. Uppdragen ska inte ersätta utbildad och avlönad personal.
- Uppdraget kan avslutas direkt från båda parter.

***”Att göra något meningsfullt av den tid man själv bestämmer över,
är ett utmärkt sätt att må bra”***

**Läs gärna mer om oss och vår verksamhet på
solom.se/frivilligcentralen**

